

# A pied à l'école, un jeu d'enfant !

## SANTÉ

Marcher ça réveille et ça fait du bien !

Un exercice physique quotidien de 30 à 60 minutes est recommandé pour développer la motricité ainsi que la concentration de l'enfant et prévient l'obésité.

## SÉCURITÉ

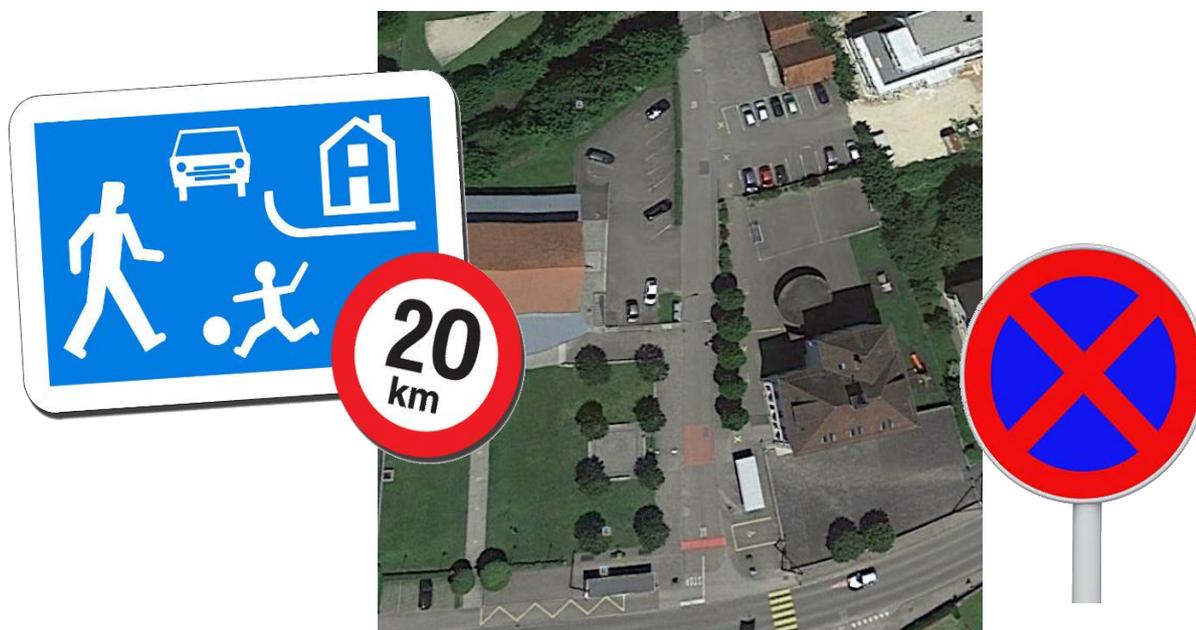
En voiture, l'enfant n'a pas la possibilité de développer ses capacités dans la circulation routière. Lorsque l'enfant devient plus âgé, le risque existe qu'il ne soit pas suffisamment préparé à adopter le bon comportement dans la circulation, ce qui augmentera son risque de faire un accident.

## CONVIVIALITÉ ET AUTONOMIE

Se rendre à l'école à pied avec les copines et les copains est source d'expériences précieuses. Elles favorisent l'indépendance de l'enfant et développent ses compétences sociales.

## PAS LE CHOIX ?

Lorsque le trajet doit se faire en voiture, il est possible de déposer (ou de récupérer) l'enfant à quelques minutes de l'école pour qu'il profite, lui aussi, des avantages d'un trajet scolaire parcouru à pied. Ainsi, le trafic aux abords de l'école est réduit et les autres enfants ne sont pas mis en danger.



## Sécurité des enfants aux abords de l'école

**Il n'est pas permis de s'arrêter ni de stationner dans la zone rencontre 20 km/h, en dehors des places de parc marquées au sol par des lignes blanches. Le stationnement sauvage aux abords de la cour d'école est source de nombreux dangers pour les enfants qui se rendent à l'école à pied, pour les piétons et les cyclistes !**